

NAAR DE PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPEUT

"IS DAT NOU IETS VOOR MIJ?"



WANNEER NAAR DE PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPEUT?



Chronische of medisch onverklaarbare klachten



Ademhalings problemen of hyperventileren



Slaapproblemen of klachten van vermoeidheid



Hoofdpijn of stress gerelateerde lichamelijke klachten

WAT IS PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPIE?

Bij blijdschap ervaar je soms een warm gevoel: Je voelt je gelukkig en ontspannen. Ben je daarentegen zenuwachtig en gespannen? Dan kan het zijn dat je hartslag omhoog gaat, je handen beginnen te zweten en je lichaam begint te rillen.

Binnen de psychosomatiek houden we ons bezig met deze wisselwerking tussen brein (psycho) en lichaam (somatiek). Als lichamelijke klachten een duidelijke relatie hebben met wat er zich in het brein afspeelt moet een oplossing dus van beide kanten gezien worden.

De psychosomatisch fysiotherapeut behandelt klachten waarbij schade in het lichaam is uitgesloten door (meerdere) arts(en). Er zijn dus wel lichamelijke klachten maar die kunnen niet verklaard worden op basis van schade of afwijkingen. Aan de ene kant een geruststelling misschien, maar dat kan tegelijkertijd ook leiden tot onzekerheid en onbegrip. Een dergelijke situatie wordt niet altijd makkelijk herkend en het vinden van adequate hulp duurt soms lang.



De psychosomatisch fysiotherapeut helpt u bij het herkennen en herstellen van het verstoorde evenwicht tussen spanning en ontspanning en tussen belasting en belastbaarheid



"JOUW BESTE ZORG DOOR EXPERTISE MET EEN HELDER VERHAAL"

HOE WERKT DE PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPEUT



Tijdens het intake gesprek wordt gekeken naar uw gehele verhaal



Het onderzoek richt zich zowel op de lichamelijke als psychische aspecten



Het behandelplan wordt samen met u opgesteld met duidelijke doelen.



Behandeling is altijd gericht op herwinnen van voor u belangrijke functies

GEEN BERG TE HOOG

